a.s.r.
de nederlandse
verzekerings
maatschappij
voor alle
verzekeringen

a.s.r. | Vitality®

Jouw keuze

De kern van het Vitality programma

4 ongezonde gewoontes leiden wereldwijd tot 60% van de overlijdensgevallen

4 Risico Factoren

- Te weinig bewegen
- Ongezond Eten
- Roken
- Alcohol

4 W.H.O.

- Long-aandoeningen
- Diabetes
- Kanker
- Hart –en Vaatziektes

60%

Van de sterfgevalllen Wereldwijd
Samen met burn-out en
bewegingsapparaat de belangrijkste
oorzaken van arbeidsongeschiktheid

a.s.r. | Vitality

Marktonderscheidend in focus en resultaat

Het a.s.r. Vitality programma richt zich op **duurzame gedragsverandering**

- Gedragsverandering is de belangrijkste driver voor een gezond en vitaal leven
- Complementair aan andere programma’s rondom duurzame inzetbaarheid
- Kent een beloningsprogramma gebaseerd op de laatste inzichten in gedragseconomie en klinische psychologie.
- **Met 20 jaar ervaring en wetenschappelijk bewezen**

DISC van Dona

Gezondheid & Vitaliteit
Leefstijl
Mens persoonlijk
Gezondheid
Vitaliteit
Curatie, preventie en amplitie (versterken) werkvermogen

Flexibiliteit
Mens privé
Competenties, kennis
Motivatie, waarden en normen
Employability

Werknemersperspectief

Duurzame inzetbaarheid score card (DISC)

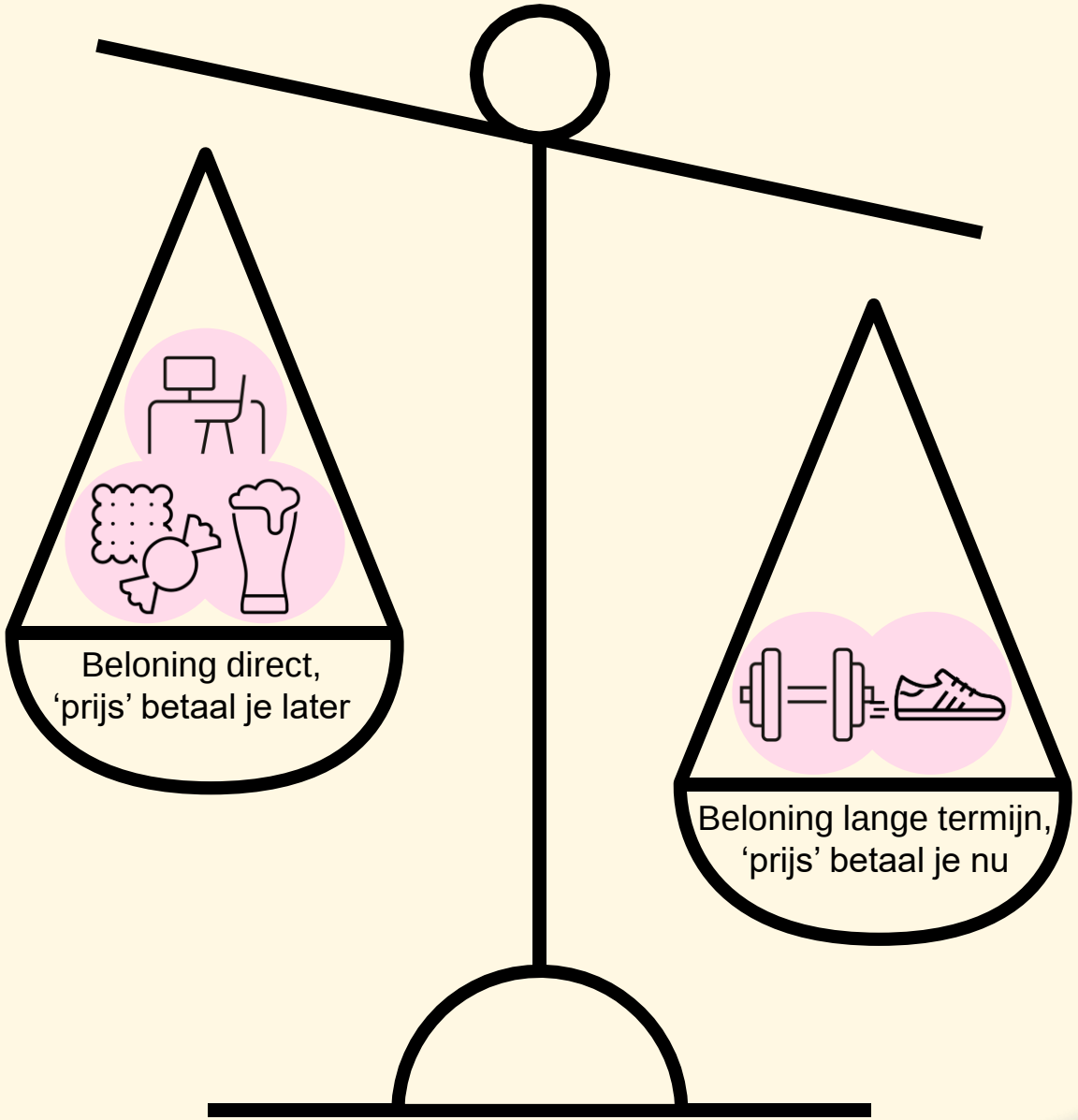
Werkgeversperspectief

Cultuur & Leiderschap
Bevlogenheid
Productiviteit
Integraal Gezondheid Management
Arbeidscontract
Sociaal contract
4 A's

Mobiliteit
Werkstijl
Inzetbaarheid direct
Inzetbaarheid duurzaam
Transities
Werknemer

Peter Dona, 2011

Gezondheidsparadox



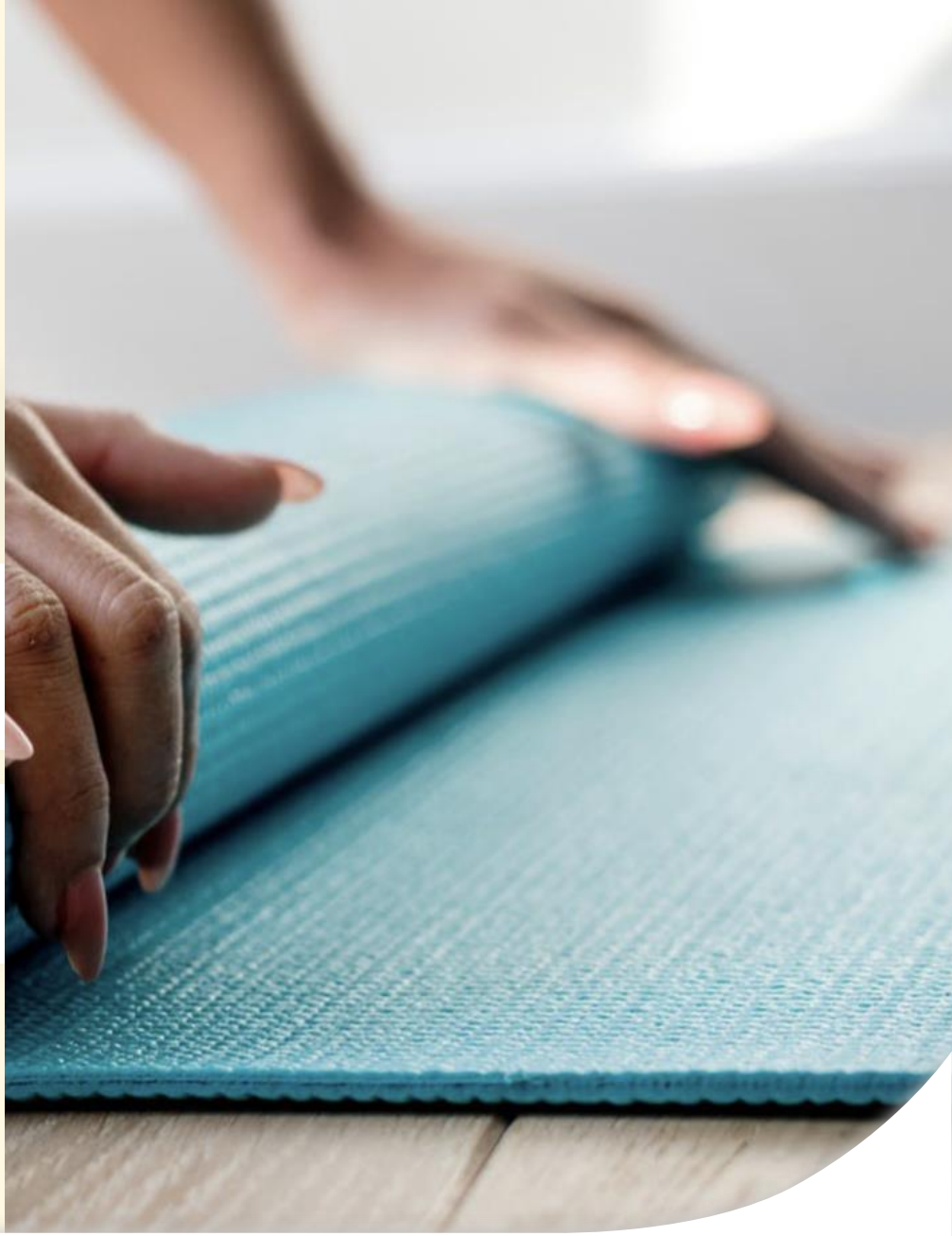
Gezonde keuzes belonen met a.s.r. Vitality

Stappenplan

Ken je gezondheid

Verbeter je gezondheid

Word beloond



Ken je gezondheid

a.s.r. Vitality
Gezondheid Overzicht
1000 punten

a.s.r. Vitality
Voedingstest
500 punten

Niet - roken
verklaring
500 punten

a.s.r. Vitality
Gezondheid Check
max. 15000 punten
> 60 max. 20.000 punten

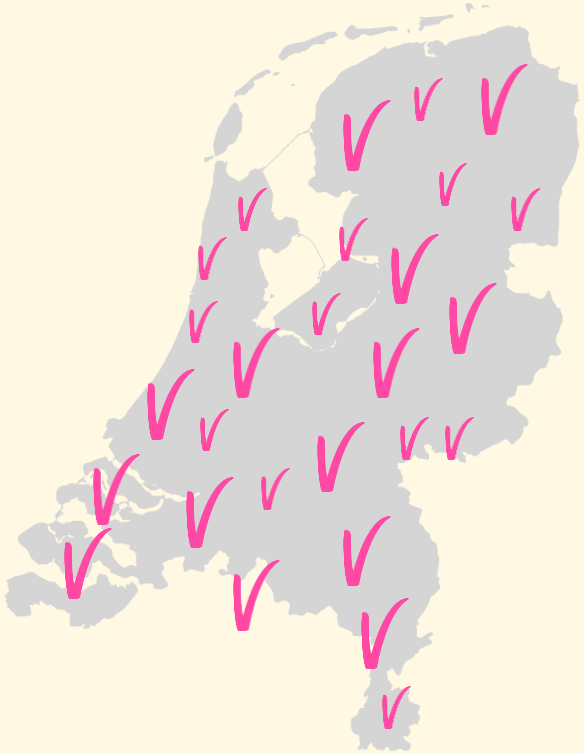
a.s.r. Vitality leeftijd

Inhoud a.s.r. Vitality Gezondheid Check

Vitality coach

- Body Mass Index (BMI)
- Taillemeting
- Bloeddrukmeting
- Vingerprik glucose en cholesterol
- Korte toelichting van de vitaliteit en gezondheidsdeskundige

Human Capital Care
arbeid en gezondheid
ArboNed



Verbeter je gezondheid

Geen effect	5,000 - 7,499 stappen per dag	0 punten	60+ boost = 50
Licht	7,500 - 9,999 stappen per dag	50 punten	60+ boost = 50
Gemiddeld	10,000 - 14,999 stappen per dag	100 punten	60+ boost = 50
Intensief	15,000+ stappen per dag	200 punten	60+ boost = 50

Verbeter je gezondheid

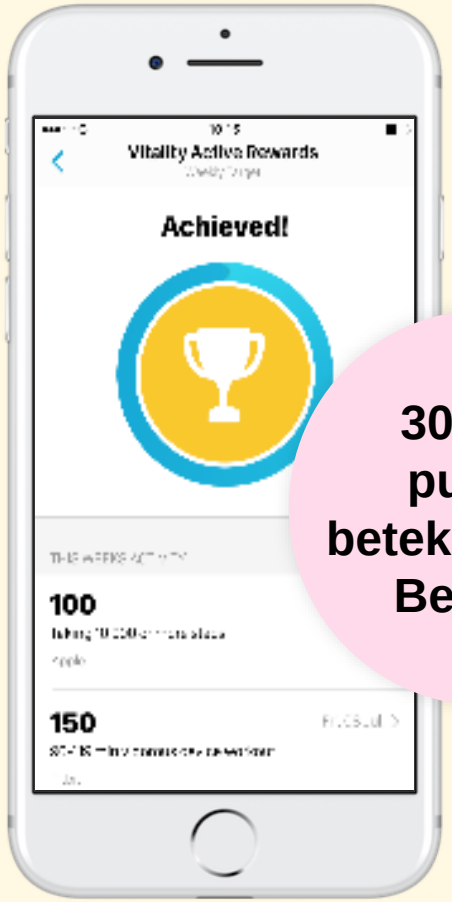
Gemiddeld (60+)	20 minuten fysieke activiteit 60% max. hartslag	0 punten	60+ boost = 50
Gemiddeld	30 minuten fysieke activiteit 60% max. hartslag	100 punten	60+ boost = 50
Intensief	30 minuten fysieke activiteit op 70% max. hartslag	200 punten	60+ boost = 50
	60 minuten fysieke activiteit op 60% max. hartslag	200 punten	60+ boost = 50
Langdurig intensief	60+ minuten op 70% max. hartslag	300 punten	60+ boost = 50
	90+ minuten op 60% max. hartslag	300 punten	60+ boost = 50

Wekelijkse beloning

1	Je hebt je wekelijkse doel behaald
2	Je krijgt een voucher voor een beloning naar keuze
3	Je levert de voucher in en ontvangt je beloning

Wekelijkse beloning

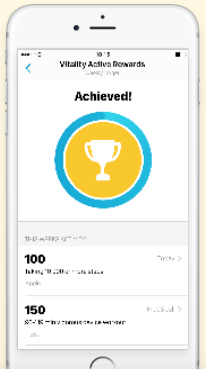
Maandag	
Dinsdag	**Stappen:** Lunchwandeling: 100 punten
Woensdag	
Donderdag	**Activiteit:** Een half uur zwemmen: 100 punten
Vrijdag	
Zaterdag	**Stappen:** Met de hond naar het bos: 100 punten
Zondag	



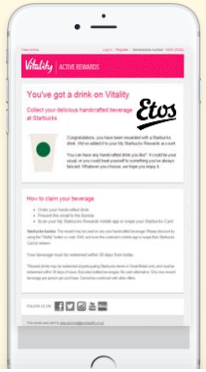
300/300 punten betekent doel Behaald

Wekelijkse beloning

	Maandag	
	Dinsdag	→ 100 punten
	Woensdag	
	Donderdag	→ 100 punten
	Vrijdag	
	Zaterdag	→ 100 punten
	Zondag	



300/300 punten betekent doel behaald



kies een reward en ontvang een voucher

lever de voucher in en ontvang je voordeel

Lymph&Co

Maandelijkse beloning

1	Koop je Apple Watch of Fitbit via a.s.r. Vitality
2	Koppel je device aan de a.s.r. Vitality app
3	Word actief en verdien daarmee punten
4	Behaal je maandelijkse doelen en verdien een cashback

Terug te verdienen in 24 maanden

Jaarlijkse beloning

Cashback op je verzekering(en)	
Platinum	25.000 punten
Goud	20.000 punten
Zilver	10.000 punten
Brons	Minimaal 1 punt per jaar

Jaarlijkse cashback

Cashback op je	collectieve verzekeringen	WGA ER en ZW ER	AOV I verzekering	aanvullende ziektekostenverzekering	tandarts-verzekering
Platinum	8%	8%	8%	20%	10%
Goud	4%	4%	4%	10%	6%
Zilver	2%	2%	2%	5%	4%
Brons	0%	0%	0%	0%	0%

✓ Werkwijze berekenen status Werkgever (22 werknemers)

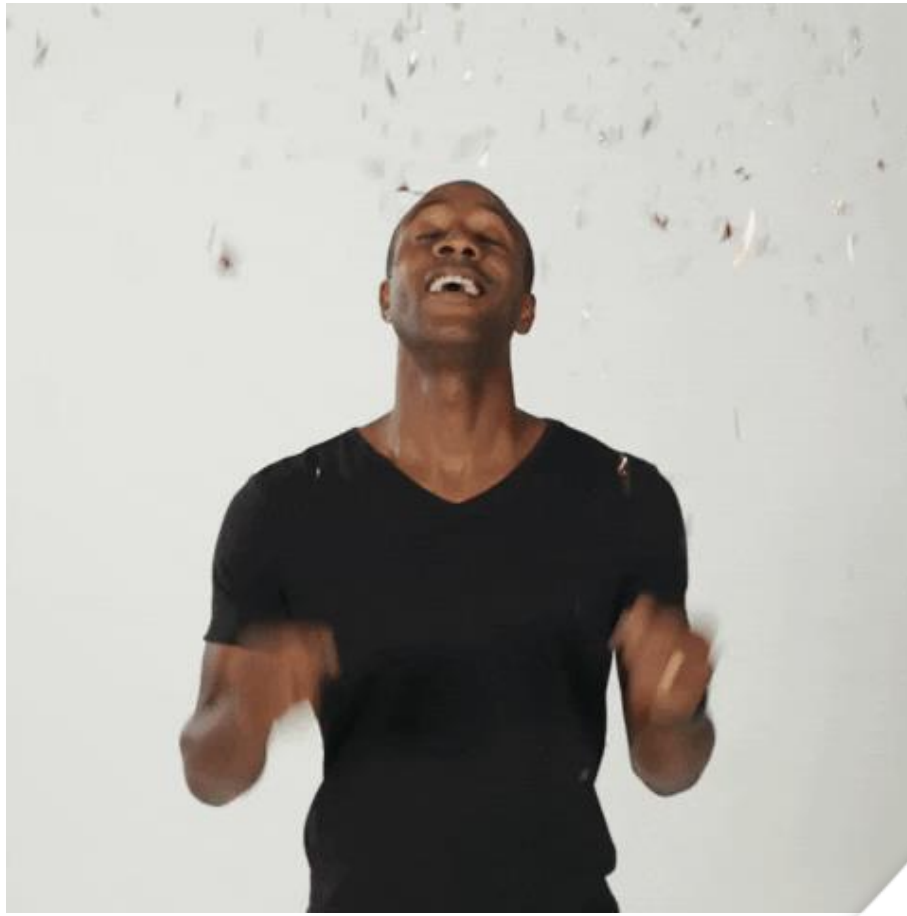
	Aantal actieve medewerkers	Factor bij status	Totaal per status
Brons	2	1	2
Zilver	3	2	6
Goud	3	3	9
Platinum	2	4	8

Ondergrens **33%** actieve deelnemers vereist.

Dan status werkgever:
25 punten : 10 actieve deelnemers = 2,5
naar boven 3 afgerond = status GOUD

Service Team

“Wij zijn het Service Team van a.s.r. Vitality. Iedereen binnen ons team voelt zich verbonden met het thema vitaliteit. We geven er allemaal op onze eigen manier invulling aan via diverse sporten, gezonde voeding en mindfulness. Wanneer onze (potentiële) gebruiker van de a.s.r. Vitality app contact zoekt, dan zijn wij degene die hem te woord staan!”



Wat doen we?

Klantenservice voor alle (potentiële) gebruikers van de a.s.r. Vitality app!

1 We zijn er voor alle vragen over lid willen worden en lid zijn

2 We helpen deelnemers met het gebruik van de a.s.r. Vitality app en hun activity tracker

3 We motiveren, enthousiasmeren en stimuleren leden om actief met hun gezondheid aan de slag te gaan

4 We weten alles over de te verdienen a.s.r. Vitality punten

5 En de bijhorende beloningen en partners!

Activatie

Activatie bij werkgevers

Activatiedesk voor werkgevers

Basis van Vitality

- Ken je gezondheid
- Verbeter je gezondheid
- En word beloond

Hoe krijg je mensen in beweging?

- Belonen
- Plezier maken

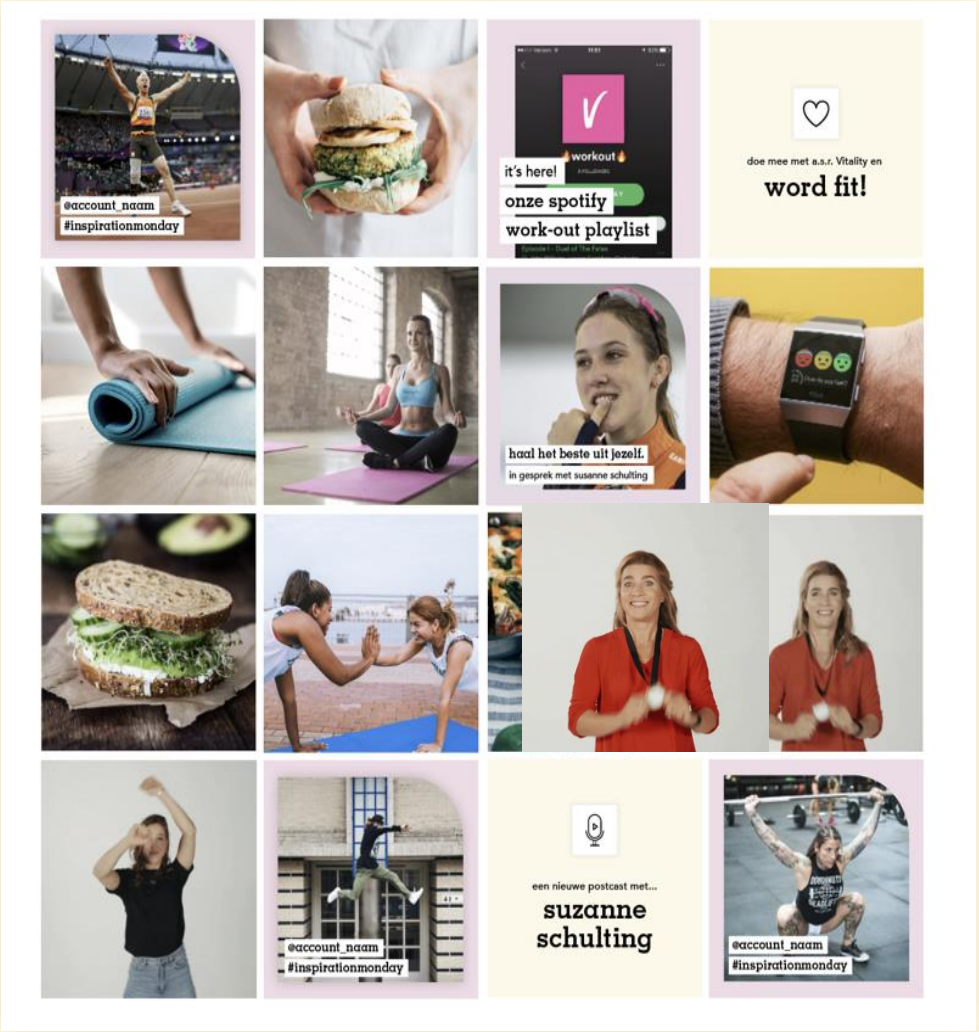
Doel van Activatiedesk

- Werkgevers van start
- Medewerkers in beweging
- Hulp aan aanvoerders
- a.s.r. Vitality duurzaam integreren bij de werkgevers

Activatie thema’s

Aan de slag met a.s.r. Vitality

Bewegen & voeding	Bewegen & motivatie
Bewegen & rust	Bewegen & geluk



Shared Value

Nederland

Stijging productiviteit
Daling zorgkosten

Deelnemers
Actiever en vitaler
Gelukkiger van bewegen
Haalbaar

Bedrijven
Productiviteit stijgt
Verzuim daalt
Fijne sfeer op de werkvloer

Adviseur
DI concreet
Het andere gesprek
Lager verloop
Klanten meer waarde

Verzekeraar
a.s.r. doet het
Schadelastreductie
Nieuwe klanten
Retentie omhoog

a.s.r.
de nederlandse
verzekerings
maatschappij
voor alle
verzekeringen

a.s.r. | Vitality®

“Je weet wat goed voor je is, je hebt alleen een reden nodig om de juiste keuze te maken”